

Arbejds miljø ved grandækning

Arbejdet med grandækning af gravsteder er en af de arbejdsopgaver i folkekirken, der kan give udfordringer i arbejdsmiljøet. Meget af arbejdet foregår i ensidigt belastende arbejdsstillinger, der både på kort og lang sigt kan resultere i smerter og fysiske nedslidnings skader på kroppen.

Hvad er belastende arbejdsstillinger?

Belastende arbejdsstillinger er fx når man

- arbejder knæliggende
- hugsiddende med forover bøjning i ryggen
- vrid og asymmetri i ryggen
- bøjet, vredet og fastlåst nakke
- lange rækkeafstande og løftede arme

Med de belastende arbejdsstillinger arbejder ryggens muskler desuden delvist statisk, hvilket øger den fysiske belastning. Det kan være en forværende faktor, hvis arbejdet er meget præcisionskrævende og foregår på et hårdt, glat eller ujævnt underlag og i kolde vinterperioder.

Forebyggelse

Det er vigtigt at forebygge arbejdsrelaterede, fysiske nedslidningsskader hos kirkens personale. En hensigtsmæssig planlægning og tilrettelæggelse af arbejdet med grandækning er en vigtig del af forebyggelsen. I kan fx forebygge de ensidigt belastende arbejdsstillinger og eventuelle nedslidningsskader ved at sikre:

- at der er variation i arbejdet i løbet af dagen, så der anvendes forskellige arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser og at der roteres til andet arbejde på kirkegården
- at arbejdet med gravpynt foregår stående, fx ved et bord i et arbejdsrum, og derefter transporteres ud på kirkegården ved hjælp af et egnet teknisk hjælpemiddel
- at knæliggende arbejde begrænses så meget som muligt
- at medarbejderne tilbydes og anvender egnet arbejdsbeklædning så musklerne ikke bliver afkølede, da det øger risikoen for overbelastninger
- at der holdes passende pauser, fx i opvarmede lokaler
- at de ansatte får en tilstrækkelig og hensigtsmæssig oplæring og instruktion i, at udføre arbejdet på en farefri måde, der tilpasses udviklingen på området, fx hvis arbejdsudstyr og arbejdsopgaver ændres, eller hvis nye arbejdsmetoder indføres.
- at de ansatte anvender knæpuder eller fx en knæpudestol, hvis de har knæliggende arbejde
- at grandækningen foregår over en længere tidsperiode (hvis det er muligt)
- at arbejdet er fordelt på flere ansatte (hvis det er muligt).

En anden mulighed kunne være at lave dekorationer på mursten, plasticnet, tov, eller i rør. I kan også overveje, om arbejdsbordet kan placeres på en trailer eller ladvogn ved gravstederne, så grandækningen/dekorationerne ikke skal transporteres ret langt.

Varighed og udstrækning

Hvis jeres arbejde med knæliggende grandækning foregår mere end 2 timer om dagen pr. medarbejder, med forværende faktorer og foregår over en længere periode end 4 uger, vil Arbejdstilsynet være ekstra opmærksomme på, om arbejdet planlægges og tilrettelægges sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Arbejdstilsynet vil dog altid foretage konkrete vurderinger på de enkelte arbejdspladser.

Er I i tvivl om arbejdet med grandækning udføres sikkerheds og sundhedsmæssigt forsvarligt hos jer, kan I altid kontakte konsulent Lotte Skands fra Folkekirkens ArbejdsmiljøRådgivning og få råd og vejledning.

Lotte Skands

30 66 64 04

LS@kirketrivsel.dk